



Aktuelles vom Feld:

Weiterhin von unseren Anbau lieferbar: Auberginen, Schwarzkohl, Grünkohl und Catalogna (Löwenzahnsalat).
Auf Lager sind weiterhin verschiedene Sorten Kartoffeln, Kürbisse aus unserem Anbau.



Lebkuchen Männchen, vegan

Niedliche Lebkuchenmännchen mit veganer Rezeptur und Bio-zertifizierten Rohstoffen.
Best.Nr. 898723 150 g Beutel 2,79 €



Reis Ringe mit Schokolade glutenfrei, vegan von, Werz
Glutenfreier und veganer Keks mit feiner Schokoglasur
Best.Nr. 655492 110 g Packung / 3,99 €

Nougat-Mandeln von Rosengarten

Leicht geröstete Mandeln von unwiderstehlicher Nougat-Schokolade umhüllt - zarter Schokotraum mit Biss!
Best.Nr. 874552 100 g / 3,99 €



Vegane Pralinés Dattel-Marzipan von Govinda
Fruchtkonfekt von Zartbitterkuvertüre umhüllt.
Best.Nr. 663028 70 g / 3,99 €



Zartbitter-Dominosteine vegan von Rosengarten

Leckere Rezeptur mit feinem Marzipan, leichter Apfelfruchtfüllung und umhüllt von edler Zartbitterschokolade
Best.Nr. 654603 140 g / 4,99 €



Weihnachtsmann Vollmilch
aus feinsten Bio-Vollmilchschokolade - im kindgerecht gestaltetem Stanniolpapier verpackt
Ein echter Klassiker der nicht fehlen darf.
Best.Nr. 898479 50 g / 1,99 €

Winterschokolade Bratapfel von dennree

Vollmilchschokolade mit gebrannten und gerösteten Mandelstückchen, Apfelwürfeln und Lebkuchengewürz, Kakao: 35% mindestens in der Vollmilchschokolade
Best.Nr. 627017 100 g Tafel / 2,99 €



Glühapfel von Elbler

Heiß vom Deich. Glühwein mal ganz anders.
Mildwinterlicher Apfelglühwein aus 100% heimischen Bio-Äpfeln mit natürlichen Bio-Extrakten verfeinert.
Best.Nr. 689927 0,75 ml / 4,99 €



Wintertraum Fruchtaufstrich
von den Beerenbauern mit winterlichen Gewürzen
Best.Nr. 401016 200 g Glas/ 3,99 €



Winterkirsche Fruchtaufstrich
Süß- und Sauerkirschen, ergänzt durch Blutorangensaft und feine Gewürze.
Best.Nr. 405202 200 g / 3,99 €



Herzhafte Weißkraut-Pfanne mit Räuchertofu und Kartoffeln

Zutaten für 4 Portionen:

Für die Weißkohlpfanne:

- 500 g Kartoffeln
- 1 gelbe Zwiebel
- 1 Weißkraut
- 500 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Creme Fraiche(optional)
- 1 Lorbeerblatt
- 3 EL Bratöl
- Salz und Pfeffer

Toppings:

- 180 g Räuchertofu
- 1 EL Sojasoße
- 100 g Feta
- Kresse oder Petersilie

Zubereitung:

Die Zwiebel und die Kartoffeln schälen und würfeln.
In die heiße Pfanne mit Bratöl geben und zusammen etwa 5 Minuten bei mittlerer Hitze andünsten.
Jetzt das Weißkraut vorbereiten: Die äußeren Blätter entfernen, das Kraut halbieren, den Strunk herausschneiden.
Die Hälften nochmal dritteln und dann in etwa 1 cm dicke Stücke schneiden.
Das kleingeschnittene Kraut und das Lorbeerblatt mit in die Pfanne geben und mit der Gemüsebrühe aufgießen.
Alles zusammen für etwa 10 Minuten mit Deckel köcheln lassen.
Währenddessen den Räuchertofu klein würfeln und in der zweiten Pfanne mit etwas Öl kräftig anbraten.
Nach etwa 5 Minuten mit Sojasoße würzen und noch etwas weiterbraten, bis die Würfel schön kross sind.
Nebenbei den Feta klein bröseln oder würfeln. Jetzt den Deckel von der Weißkraut-Kartoffelpfanne nehme, und die restliche Flüssigkeit noch etwas verdampfen lassen. Das Lorbeerblatt herausnehmen.
Zum Schluss die Creme Fraiche einrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Zum Servieren die Weißkrautpfanne mit dem Räuchertofu und den Fetawürfeln toppen und mit etwas Kresse oder Petersilie bestreuen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 47 / 2024 Name:
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a Kundennr:
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336 Tel.:
 Internet: w w w .gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037 Lieferw oche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Von Montag den 18.11.2024 bis Freitag, den 22.11.2024 KW 47 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Eissalat, Möhren, Kohlrabi (M, L, XL), Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Kürbis Hokkaido, Knollensellerie (L, XL), O O O O Grünkohl (XL), Bananen, Bimen, Äpfel, Clementinen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Eissalat, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Kürbis Hokkaido, Knollensellerie (M, L, XL), Grünkohl, O O O O Schlangengurke (L, XL)
Mild:	S M L XL	Eissalat, Möhren, Kohlrabi (M, L, XL), Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Kürbis Hokkaido, Knollensellerie (L, XL), O O O O Broccoli (XL)
Regionaler Korb:	S M L XL	Eissalat, Möhren, Kartoffeln Laura, Knollensellerie, Kürbis Hokkaido, Zwiebeln gelb (M, L, XL), Grünkohl (M, L, XL), O O O O Wirsing (XL), Äpfel Topaz
Obst:	S M L XL	Bananen, Bimen, Äpfel, Clementinen, Satsuma, Kiwi, Kiwi gelb, Granatapfel (L, XL) O O O O
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Bimen, Äpfel, Clementinen, Satsuma O O O O mit Rohkost: Bananen, Bimen, Äpfel, Clementinen, Satsuma, Kohlrabi, Möhren, Schlangengurke
Probekorb:		Eissalat, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln Laura, Zwiebeln gelb, Kürbis Hokkaido, Knollensellerie, Bananen, Bimen, Äpfel, Clementinen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kgSt Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	6,79 / kgSt Apfel 3 kg Vorratstüte	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, DE/Regio	4,49 / kgkg Apfel der Woche, DE/IT/AT/FR	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/NL	4,99 / Stkg Apfel Boscoop, DE	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,99 / kgkg Apfel Braeburn, DE	
.....kg Buschbohnen, IT ?	10,79 / kgkg Apfel Elstar, DE/Regio	5,89 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, ES	4,00 €kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....100 g Chili Peperoni, ES	3,59 / 100 gkg Apfel Holsteiner Cox, DE	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	5,69 / kgkg Apfel Jonagold, DE	5,89 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	8,99 / kgkg Apfel Pinova, DE	5,89 / kg
.....St Gelbe Bete, DE/Regio	4,99 / kgkg Apfel Topaz, DE	5,89 / kg
.....St Grünkohl, DE/Regio	8,99 / kgkg Apfelbrei-Äpfel (Äpfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....100 g Ingw er, Ch/Pe	2,03 / 100 gSt Avocado, MA/ES/MX	2,79 / St
.....kg Knoblauch, ES	1,79 / 100 gkg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,19 / kgkg Birnen, DE	6,79 / kg
.....St Kohlrabi, DE/Regio	2,90 / Stkg Clementinen, DE	6,79 / kg
.....St Kürbis Butternut, DE/Regio	1,99 / kgSt Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....St Kürbis Delicata, DE/Regio	2,49 / kgSt Datteln deglet Nour, TN	3,60 / 250 g Schale
.....St Kürbis Hokkaido, DE/Regio	1,99 / kgSt Grapefruit, ES	2,59 / St
.....St Kürbis Spaghetti, DE/Regio	1,99 / kgSt Granatapfel, ES	3,49 / St
.....kg Kurkuma, PE	1,79 / 100 gSt Himbeeren, DE	5,99 / 125 g Schale
.....kg Lauch, DE/Regio	8,99 / kgSt Kaki/Sharon, ES	2,19 / St
..Packung Maronen, gegart, FR	6,99 / 200 gSt Kiw i grün, IT/Gr	0,99 / St
....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kgSt Kiw i gold, ZA	1,79 / St
.....kg Möhren, DE/Regio	2,99 / kgkg Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Navetrübchen, DE	6,89 / kgSt Mango, ES	4,49 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / Stkg Orangen, ES	6,49 / kg
.....kg Paprika grün, DE	9,90 / kg3kg Orangen Vorratstüte, ES	18,79 / 3 kg
.....kg Paprika rot / gelb, DE/Regio	13,49 / kg kg Zitronen, IT/ES	7,89 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg		
.....Bund Radieschen Regional, DE	2,90 / Bund	Zwiebeln	
.....St Rettich w eiß, DE	3,29 / St.kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	3,99 / kg
.....kg Rettich schw arz, AT	4,99 / kgBund Zwiebeln im Bund, DE	3,99 / Bund
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kgkg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
.....kg Rosenkohl, NL	9,65 / kgkg Zwiebeln Gemüsezw iebel, DE	4,49 / kg
.....St Salat Batavia, FR	3,39 / St		
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	Nüsse	
.....St Salat der Woche, FR/I	3,39 / St Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....St Salat Eichblatt, FR/I	3,39 / Stkg Walnüsse, FR	2,89 / 200 g
.....St Salat Endivien, DE/Regio	3,99 / StSt Kokosnuss, EL	2,69 / St
.....100 g Salat Feldsalat, DE	2,90 / 100 g		
.....St Salat Radicchio, DE	9,79 / kg	Kartoffeln	
.....St Salat Löw enzahn	3,39 / Stkg Kartoffeln Annabelle (fk), DE/Regio	2,99 / kg
.....St Salat Zuckerhut, DE	7,89 / kgkg Kartoffeln Agria (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
.....St Schlangengurke, ES	2,29 / Stkg Kartoffeln Laura rotschalig (vfk), DE/Regio	2,99 / kg
.....kg Schw arz Kohl, DE/Regio	8,99 / kgkg Kartoffeln mehlig, Karlana, DE	3,49 / kg
.....kg Schw arzw urzeln, NL	6,49 / kg		
.....kg Spitzkraut, DE/Regio	5,19 / kg	Pilze	
.....kg Stangensellerie, DE/Regio	3,99 / St200 g Austernpilze, DE	4,00 / 200 g
.....kg Steckrüben, DE/Regio	5,39 / St200 g Champignons, DE	3,40 / 200 g
.....kg Tomaten, ES	8,90 / kg100 g Shiitake, DE	3,30 / 100 g
.....kg Topinambur, DE	8,99 / kg		
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,89 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....St Wirsing, DE/Regio	5,19 / kgSchale Kresse, DE/Regio	1,10 / Schale
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kgBund Petersilie, DE/Regio	2,79 / Bund
.....kg Zucchini, ES	8,49 / kgTopf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g		

Hier handelt es sich um Frischware,
 deshalb sind die Preise freibleibend!

Aktuelles Käseangebot im November 2024

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden

Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung

122815	Butterkäse, 5 Wochen gereift, mind. 50 %	dennree	2,09 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
124378	Edler Weisser Kürbis-Kernbeißer, 3 Wochen gereift	ÖMA	2,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -lactosefrei-	Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g
121555	Herbstkäse, 30 Tage gereift, mind. 50 % -lactosefrei-	Aurora Gold	2,39 € / 100 g
162371	Hoodammer Steinpilz/Röstzwiebel, mind. 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g
124637	Weißbierkäse, 7 Wochen gereift, mind. 50 % -lactosefrei-	Söbbeke	2,79 € / 100 g
163574	Waldkäse, 7 Wochen gereift, mind. 50 % -lactosefrei-	Söbbeke	2,89 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung
152436	Ziegenkäse, 10 Monate gereift, mind. 50%	Hoodammer	3,39 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
191204	Bockshornklee-Käse in Scheiben -lactosefrei-	dennree	125 g	2,69 € / Packung
191158	Cheddar -lactosefrei-	dennree	125 g	2,69 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilchkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Frischkäse

161673	Feta-Creme Fanti das Schaf	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
114939	Frischkäse Natur	Andechser	175 g	2,19 €
162347	FrischeCreme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,29 €
162472	FrischeCreme Gartengemüse	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
120723	Frischkäse Kurt das Schaf (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
157274	Ziegenfrischkäse 65 %	Andechser	150g Becher	3,09 €

Backwaren ab November 2024

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote

.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €
.....	1020	Urgetreidebrot, w eizenfrei	750 g	5,00 €

Helle Brote

.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €

Vollkornbrötchen

.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €

Helle Brötchen

.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €

Pikantes

.....	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,50 €
.....	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,30 €
.....	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,30 €
.....	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,30 €
.....	1446	Paprikastange	1 Stück	2,30 €
.....	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,30 €
.....	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,20 €
.....	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €

Gebäck

.....	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,50 €
.....	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,10 €
.....	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,50 €
.....	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,30 €
.....	1225	Franzbrötchen	1 Stück	2,50 €
.....	1241	Hörnchen	1 Stück	1,75 €

Kuchen

.....	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,50 €
.....	1374	Buchw eizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,20 €
.....	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1342	Himbeerkuchen -vegan-	1 Stück	3,60 €
.....	1311	Käsekuchen	1 Stück	3,40 €
.....	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,20 €
.....	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,30 €
.....	1270	Nusschnitte	1 Stück	3,40 €
.....	1345	Walnuss Brow nie	1 Stück	2,95 €

Dauergebäck

.....	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,50 €
.....	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	2,90 €
.....	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,40 €
.....	1384	Schokobanane	1 Stück	3,20 €

Winter & Weihnacht

.....	1605	Eisenlebkuchen 3er Pack	1 Pack	10,99 €
.....	1612B	Weihnachtsmann vegan, Mürbteig	1 Stück	1,30 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.